

# Gesamtprogramm für motivierte Mitarbeitende und leistungsfähige Teams

Zielgruppe	Thema	Ziele / Nutzen	Format
<p>Führungskräfte Gruppenleiter Teamleiter Projektleiter Scrum Master</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Selbstführung</b></li> <li>• <b>Veränderungskompetenz</b></li> <li>• <b>Leadership   Gesunde Führung</b></li> <li>• <b>Kommunikation</b></li> <li>• <b>Resilienz</b></li> <li>• <b>Achtsamkeit</b></li> <li>• <b>Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mitarbeitende fördern und stärken</b> – Vorbild sein mit guter Selbstführung</li> <li>• <b>Veränderungskompetenz erfolgreich fördern</b> – Souverän führen in einer agilen Arbeitswelt</li> <li>• <b>Gesund und resilient führen</b> – Mitarbeitende und Teams stärken mit Prinzipien der gesundheitsorientierten Führung</li> <li>• <b>Empathische Kommunikation</b> – Bessere Ergebnisse durch klare und souveräne Worte</li> <li>• <b>Resilienz für Führungskräfte</b> – Mit innerer Stärke den Arbeitsalltag nachhaltig meistern</li> <li>• <b>Achtsamkeit erleben und leben</b> – Die Basis guter Selbstführung</li> <li>• <b>Psychisch belastete Mitarbeitende wertschätzend und klar führen</b> – Wissen für Führungskräfte, um verantwortungsvoll zu handeln</li> <li>• <b>5 vor 12 ist schon zu spät: Chronischen Stress sowie Antreiber frühzeitig erkennen und gegensteuern</b> – Die beste Burnout-Prophylaxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminare in Präsenz und/oder online</li> <li>• aufeinander aufbauende Pakete/Module</li> <li>• Erfahrungsaustausch in Expertengruppen</li> <li>• Coaching</li> </ul>
<p>Mitarbeitende Onboarding Auszubildende</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Selbstführung</b></li> <li>• <b>Veränderungskompetenz</b></li> <li>• <b>Kommunikation</b></li> <li>• <b>Resilienz</b></li> <li>• <b>Achtsamkeit</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Innere Stärke durch gute Selbstführung</b> – Für mehr Klarheit, Gelassenheit und Souveränität</li> <li>• <b>Veränderungskompetenz erfolgreich aufbauen</b> – Souverän handeln in einer agilen Arbeitswelt</li> <li>• <b>Verstehen und verstanden werden</b> – Erfolgreich kommunizieren für mehr Harmonie und weniger Konflikte am Arbeitsplatz</li> <li>• <b>Resilienz</b> – Mit innerer Stärke den Arbeitsalltag nachhaltig meistern</li> <li>• <b>Achtsamkeit erleben und leben</b> – Die Basis guter Selbstführung</li> <li>• <b>Wirkungsvolles Selbstcoaching</b> - Mehr Klarheit für Kommunikations- und Verhaltensweisen mit Hilfe der Transaktionsanalyse</li> <li>• <b>Wie finde ich meine Rolle im neuen Team?</b> Unterstützung für einen guten Onboarding-Prozess</li> <li>• <b>Selbstführung für Azubis   junge Mitarbeitende</b> – Schon in jungen Jahren souverän handeln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminare in Präsenz und/oder online</li> <li>• aufeinander aufbauende Pakete/Module</li> <li>• Coaching</li> <li>• psychologische Beratung</li> </ul>
<p>Teams</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Team-Kommunikation</b></li> <li>• <b>Team-Resilienz</b></li> <li>• <b>Persönlichkeitsunterschiede im Team</b></li> <li>• <b>Achtsamkeit</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Wertschätzende und konstruktive Teamkommunikation</b> – Der Erfolgsfaktor für eine gute Zusammenarbeit</li> <li>• <b>Team-Resilienz</b> – Gemeinsam sind wir stark</li> <li>• <b>Persönlichkeitsunterschiede im Team</b> – Sich gegenseitig verstehen lernen (Introvertiertheit vs. Extrovertiertheit)</li> <li>• <b>Achtsamkeit erleben und leben im Team</b> – Die Basis für ein gesundes Teamklima</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminare in Präsenz und/oder online</li> <li>• aufeinander aufbauende Pakete/Module</li> <li>• Teamentwicklungs-Workshops</li> <li>• Team-Supervision</li> <li>• Team-Coaching</li> </ul>