

# Persönlichkeitsunterschiede im Team

## Gute Selbstführung für Intros und Extros

---

<b>Zielgruppe:</b>	Führungskräfte und alle Mitarbeiter
--------------------	-------------------------------------

---

<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 12 Personen
------------------------	------------------

---

<b>Dauer:</b>	1 Tag oder 2 Tage
---------------	-------------------

---

<b>Ziele und Nutzen:</b>	<p>Menschen lassen sich in extrovertierte und introvertierte Persönlichkeiten unterteilen. Es gibt auch ein breites Spektrum dazwischen, Mischformen also. Manche Untersuchungen gehen davon aus, dass es in unserer Gesellschaft rund 75 Prozent Extrovertierte und etwa 25 Prozent Introvertierte gibt. Andere schätzen das Verhältnis auf 50:50. Es gibt auf jeden Fall eine große Zahl an introvertierten Menschen, die in der eher „lauten“ Geschäftswelt oftmals unterschätzt werden.</p> <p>Weil gute Teams beide Persönlichkeiten brauchen, geht es in diesem Seminar darum, vor allem die Stärken der Extros und Intros und ihre Verschiedenheiten bewusst zu machen, wie sie jeweils „ticken“. Die Unterschiede zeigen sich vor allem im Energie-Management, in der Gehirnaktivität, der Reizverarbeitung und im Kommunikationsverhalten.</p> <p>Führungskräfte erfahren die Unterschiede und wie sie die Stärken ihrer Mitarbeitenden jeweils erkennen und bestmöglich einsetzen können. Auf jeder Seite gibt es auch Schwächen und Hürden. Auch diese werden dargestellt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Führungskraft dies mit ihren Mitarbeitenden bewusst und erfolgreich managen kann.</p> <p>Die Teilnehmer lernen, sich selbst besser einzuschätzen und erfahren, wie sie ihre Stärken erkennen und bestmöglich einsetzen können. Zudem erhalten sie hilfreiche Tipps, wie sie mit Schwächen und Hürden umgehen können. Das Ziel: Mehr Verständnis und Toleranz für beide Persönlichkeits-typen für ein wertschätzendes Miteinander im Team.</p>
--------------------------	--

---

<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was bedeutet Extrovertiertheit und Introvertiertheit?</li><li>• Erklärungen aus Neurobiologie und Gehirnforschung</li><li>• Stärken, Schwächen, Hürden und Herausforderungen</li><li>• Wie Führungskräfte Extros und Intros entsprechend ihrer Stärken im Team einsetzen können</li></ul>
-----------------	---

---

<b>Methodik:</b>	Theorie, praktische Übungen, Kleingruppen-Arbeit, Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe, Diskussion
------------------	---

---

**Beraterin | Trainerin | Coach**

**Die Expertin für Selbstführung und Selbstcoaching**

Am Weinberg 6 • 70329 Stuttgart • T. 0711 - 46 96 70 07  
info@elke-groeger.de • www.elke-groeger.de/selbstfuehrung

*Elke Groeger*  
BEWUSSTE MITARBEITER      ATTRAKTIVE UNTERNEHMEN