

# Profil Elke Groeger

## Die Expertin für Selbstführung und Selbstcoaching

Beraterin | Trainerin | Coach



*„Mit dem richtigen Mindset sowie bewährten Tools psychisch gesund bleiben und unter hoher Belastung agil, gelassen und souverän handeln.“*

### Selbstführung und Selbstcoaching für den Businessalltag:

Als Person und Unternehmerin weiß ich, wie unerlässlich intensive Selbstführung und Selbstcoaching im Berufsalltag sind. Mein Ansatz ist es, als Business-trainerin, Coach und zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie moderne Konzepte der Wirtschaftspsychologie mit den aktuellen Erkenntnissen der Gehirnforschung sowie der Positiven und Lösungsorientierten Psychologie zu verbinden.

Dank meiner langjährigen Führungs- und Managementtätigkeit, meiner eigenen Erfahrungen und mit meinem psychologischen Fachwissen führe ich Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte zu mehr Agilität, Gelassenheit und Souveränität.

Nach meinem Studium der Verwaltungswissenschaften an der Universität Konstanz und vielen Jahren als Führungskraft habe ich nebenberuflich Ausbildungen zum Coach/psychologischen Berater und zur Heilpraktikerin (Psychotherapie) absolviert. Mir war schon lange bewusst, wie wichtig der Faktor Mensch und somit die inneren Prozesse einer Person im Business sind.

Nur, wenn jeder die richtigen Tools und Methoden kennt und verinnerlicht hat, kann er den Selbstführungsprozess optimal und erfolgreich für sich durchlaufen, auch bei hohen Belastungen psychisch gesund bleiben und souverän handeln.

#### Meine Ausbildungsschwerpunkte:

- Dipl.-Verwaltungswissenschaftlerin (Universität Konstanz)
- zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie (Gesundheitsamt Stuttgart)
- Humanistische Psychologie / Psychotherapie
- Zertifizierter EMDR-Coach (Institut für EMDR und NLP, Tübingen)
- Ausbildung zum psychologischen Berater / Personal Coach (Thalamus Stuttgart)
- Transaktionsanalyse: Methoden der Beratung und Gesprächsführung

#### Beruflicher Hintergrund:

- langjährige Führungs- und Managementtätigkeit in internationalen Konzernen und im Mittelstand
- Projektleitung von ChangeProjekten
- langjährige Seminar- und Workshop-Leiterin sowie Vortragsrednerin in Unternehmen und Institutionen
- Business-Coaching, psychologische Beratung und Psychotherapie in eigener Praxis
- praktische Erfahrung in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Plochingen (heute Kirchheim/Teck)

Beraterin | Trainerin | Coach

Die Expertin für Selbstführung und Selbstcoaching

Am Weinberg 6 • 70329 Stuttgart • T. 0711 – 46 96 70 07  
info@elke-groeger.de • www.elke-groeger.de/selbstfuehrung

*Elke Groeger*  
BEWUSSTE MITARBEITER ATTRAKTIVE UNTERNEHMEN